

## ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОПРЕПАРАТА ИНУЛИН-НУТРИМЕД, ПРОИЗВЕДЕННОГО КОМПАНИЕЙ «НУТРИМЕД» (УКРАИНА), У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-го ТИПА

**П. М. Павлюк, д. м. н.,**  
г. Киев, НИИ эндокринологии и обмена веществ

О хорошем клиническом эффекте при применении корня цикория и топинамбура в лечении больных сахарным диабетом (СД) было известно давно как в народной, так и в научной медицине [1]. Одним из основных действующих веществ в обоих растениях является инулин, что и обусловило научный интерес к упомянутому веществу. В 1999 г. было доказано наличие достоверного сахароснижающего и гипохолестеринемического эффекта препарата Инулин-Нутримед у больных сахарным диабетом 2-го типа (СД-2) [2]. О снижении уровня сахара в крови и уровня холестерина крови у больных СД в результате приема препарата Инулин-Нутримед сообщает также доктор О. Ю. Косых [3].

Известно, что наиболее стабильным и информативным показателем компенсации СД является уровень гликозилированного гемоглобина крови. Однако данных о влиянии инулина на этот показатель в доступной нам литературе мы не нашли, и данное направление исследований кажется нам очень важным для подтверждения положительного влияния препарата на углеводный обмен у больных СД.

Инулин-Нутримед производится компанией «Нутримед» (Украина). Это 100 % растительный препарат на основе полисахарида инулина, который изготавливается из корня цикория и расфасован в капсулы по 500 мг, 60 капсул в одной упаковке.

В Институте эндокринологии и обмена веществ им. В. П. Комисаренко АМН Украины был обследован 31 больной на СД-2, в том числе 18 мужчин и 13 женщин в возрасте от 34 до 74 лет. Все пациенты были разделены на две группы: в первую вошли больные с впервые выявленным СД, во вторую — с продолжительным СД-2.

Первая группа насчитывала 9 пациентов, в том числе 3 женщины и 6 мужчин с впервые выявленным СД-2 в состоянии декомпенсации. Больным был назначен препарат Инулин-Нутримед в дозировке по 2 капсулы 3 раза в день, других сахароснижающих препаратов они не принимали. Во вторую группу входило 22 больных СД-2 продолжительностью от 0,5 до 21 года, в том числе 12 мужчин и 10 женщин. Эти пациенты получали постоянную дозу сахароснижающих препаратов, преимущественно — глибенкламида, но СД тоже был в состоянии декомпенсации. Больным этой группы дозу сахароснижающих препаратов не изменяли на протяжении всего периода наблюдения, но дополнительно назначали Инулин-Нутримед в дозировке по 2 капсулы 3 раза в день продолжительностью 2 месяца.

Больные обеих групп получали стандартную диету № 9. Прием препарата Инулин-Нутримед продолжался в течение 2 месяцев.

У всех больных до начала лечения, через 1 и 2 месяца после начала лечения проводили определение концентрации холестерина, В-липопротеидов, гликозилированного гемоглобина, глюкозы в крови натощак, глюкозы в крови через 2 часа после еды и глюкозы в суточной моче. Так же проводился клинический осмотр пациентов.

Определение гликозилированного гемоглобина проводилось колориметрическим методом с применением тиобарбитуровой кислоты, других показателей — стандартными лабораторными методами. Лабораторные данные были обработаны методом вариационной статистики с определением средних арифметических и их стандартных погрешностей, с учетом критерия Стьюдента. Для оценки достоверности полученных результатов принимался уровень значения  $P < 0,05$ . Как видно из табл. 1, в целом у всех больных уровень сахара натощак снижался уже через 1 месяц после начала лечения,  $P < 0,05$ , и это уменьшение достоверно продолжалось и через 2 месяца,  $P < 0,01$ .

Достоверное снижение сахара крови натощак наблюдалось через 2 месяца лечения и отдельно в группе больных с впервые выявленным СД и в группе с продолжительным СД-2.

Таблица 1

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на уровень глюкозы натощак в крови больных СД-2, ммоль/л**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$9,6 \pm 0,4$	$8,1 \pm 0,4$	$7,0 \pm 0,3$	$< 0,05$	$< 0,001$	$< 0,05$
С впервые выявленным СД-2	$9,3 \pm 0,7$	$7,5 \pm 0,9$	$6,1 \pm 0,5$	$> 0,05$	$< 0,01$	$> 0,05$
С продолжительным СД-2	$9,7 \pm 0,5$	$8,3 \pm 0,5$	$7,3 \pm 0,3$	$> 0,05$	$< 0,001$	$> 0,05$

Таблица 2

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на уровень постпрандиальной глюкозы в крови больных СД-2, ммоль/л**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$11,5 \pm 0,6$	$9,5 \pm 0,5$	$8,8 \pm 0,3$	$< 0,05$	$< 0,001$	$< 0,05$
С впервые выявленным СД-2	$12,4 \pm 1,4$	$10,0 \pm 1,3$	$8,5 \pm 0,5$	$> 0,05$	$< 0,05$	$> 0,05$
С продолжительным СД-2	$11,2 \pm 0,5$	$9,2 \pm 0,5$	$8,9 \pm 0,4$	$< 0,01$	$< 0,001$	$< 0,001$

Таблица 3

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на суточную глюкозурию у больных СД-2, г**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$41 \pm 9$	$17 \pm 5$	$8 \pm 2$	$< 0,05$	$< 0,001$	$> 0,05$
С впервые выявленным СД-2	$55 \pm 23$	$15 \pm 8$	$3 \pm 2$	$> 0,05$	$> 0,05$	$> 0,05$
С продолжительным СД-2	$35 \pm 9$	$17 \pm 6$	$10 \pm 3$	$> 0,05$	$< 0,01$	$< 0,001$

**Примечание.**

$P_{1-2}$  – уровень значительности различия между показателями до и после 1 месяца лечения по критерию Стьюдента;  $P_{1-3}$  – соответственно между показателями до и после 2 месяцев лечения;  $P_{2-3}$  – соответственно между показателями через 1 и 2 месяца лечения.

Уровень глюкозы в крови через 2 часа после еды также достоверно снижался под влиянием двухмесячного приема препарата Инулин-Нутримед как у больных с впервые выявленным СД и продолжительным диабетом, так и в целом у всей группы обследованных (табл. 2).

Достоверно уменьшался и уровень суточной глюкозурии у всех пациентов через 1 и 2 месяца после начала терапии (табл. 3).

Особый интерес вызывает достоверное снижение уровня гликозилированного гемоглобина с  $6,93 \pm 0,35$  до  $5,92 \pm 0,17$  %,  $P < 0,05$ , у всей группы больных через 2 месяца после начала приема препарата Инулин-Нутримед (табл. 4), что является самым важным доказательством стабильного и длительного гипогликемического эффекта этого препарата.

Достоверно снижался под влиянием препарата Инулин-Нутримед и уровень холестерина в крови у всех пациентов через 2 месяца лечения (табл. 5) с  $5,2 \pm 0,2$  до  $4,5 \pm 0,2$  ммоль/л,  $P < 0,05$ .

В то же время уровень В-липопротеидов в крови больных не проявлял достоверных изменений веса пациентов после двухмесячного приема препарата (табл. 6).

Препарат Инулин-Нутримед в проведенных исследованиях не оказывал никакого побочного действия, лечение хорошо переносилось больными. За весь период не было зафиксировано ни одного случая аллергической реакции на Инулин-Нутримед.

Таблица 4

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на уровень гликозилированного гемоглобина в крови больных СД-2, %**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$6,93 \pm 0,35$	$6,50 \pm 0,25$	$5,92 \pm 0,17$	$>0,05$	$<0,001$	$>0,05$
С впервые выявленным СД-2	$7,53 \pm 0,60$	$7,32 \pm 0,62$	$5,79 \pm 0,41$	$<0,05$	$<0,05$	$<0,05$
С продолжительным СД-2	$6,69 \pm 0,42$	$6,24 \pm 0,25$	$5,97 \pm 0,18$	$>0,05$	$>0,05$	$>0,05$

Таблица 5

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на уровень холестерина в крови больных СД-2, ммоль/л**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$5,2 \pm 0,2$	$5,5 \pm 0,2$	$4,4 \pm 0,2$	$>0,05$	$<0,05$	$>0,01$
С впервые выявленным СД-2	$5,3 \pm 0,3$	$4,8 \pm 0,5$	$4,7 \pm 0,4$	$>0,05$	$>0,05$	$>0,05$
С продолжительным СД-2	$5,2 \pm 0,2$	$5,7 \pm 0,3$	$4,4 \pm 0,2$	$>0,05$	$<0,01$	$<0,001$

Таблица 6

**Влияние препарата Инулин-Нутримед на уровень В-липопротеидов в крови больных СД-2, г/л**

Группы больных	До лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	$P_{1-2}$	$P_{1-3}$	$P_{2-3}$
Все	$5,1 \pm 0,3$	$5,6 \pm 0,4$	$5,2 \pm 0,3$	$>0,05$	$>0,05$	$>0,05$
С впервые выявленным СД-2	$4,8 \pm 0,3$	$4,9 \pm 0,6$	$5,5 \pm 0,6$	$>0,05$	$>0,05$	$>0,05$
С продолжительным СД-2	$5,2 \pm 0,4$	$5,8 \pm 0,4$	$5,1 \pm 0,3$	$>0,05$	$>0,05$	$>0,05$

**Примечание.**

$P_{1-2}$  – уровень значительности различия между показателями до и после 1 месяца лечения по критерию Стьюдента;  $P_{1-3}$  – соответственно между показателями до и после 2 месяцев лечения;  $P_{2-3}$  – соответственно между показателями через 1 и 2 месяца лечения.

**Выводы**

1. Препарат Инулин-Нутримед достоверно снижает уровень глюкозы натощак и через 2 часа после еды у больных СД 2 и уменьшает у них суточную глюкозурию.
2. Лечение препаратом Инулин-Нутримед больных СД приводит к уменьшению концентрации гликозилированного гемоглобина в крови.
3. Препарат Инулин-Нутримед снижает уровень холестерина крови у больных СД-2.
4. Инулин-Нутримед не проявляет побочных действий и не вызывает аллергической реакции.
5. Препарат Инулин-Нутримед можно рекомендовать как сахароснижающий и гипохолестеринемический препарат для лечения больных СД-2.
6. Инулин-Нутримед может применяться как для монотерапии, так и в комбинации с другими сахароснижающими препаратами, в зависимости от степени тяжести СД.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Ефимов А. С., Щербак А. В. Фитотерапия ожирения и сахарного диабета. – Киев: Наук. думка, 1993. – 96 с.
2. Павлюк П. М. Влияние препарата Инулин-Нутримед на состояние углеводного и липидного обмена у больных сахарным диабетом II типа//Провизор. – 1999. – № 14. – С. 39– 40.
3. Косых О. Ю. Опыт использования препарата Инулин-Нутримед//Провизор. – 2000. – № 22. – С. 31.