

## РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РАСТИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА ИНУЛИН-НУТРИМЕД В ТЕРАПИИ ОБМЕННЫХ И ИММУННЫХ НАРУШЕНИЙ

П.М. Павлюк, С.И. Гулый, Т.В. Барабанчик

*Изучено влияние растительного средства **Инулин-Нутримед** фирмы **Нутримед** на состояние углеводного и липидного обменов у больных инсулиннезависимым сахарным диабетом (тип II) и состояние иммунного статуса у больных аутоиммунным тиреоидитом (АИТ). Обследовано 44 больных сахарным диабетом и 12 больных АИТ. Инулин-Нутримед больным диабетом назначался по 6 капсул в день на протяжении двух месяцев, больным АИТ – от 6 до 10 капсул в день на протяжении одного месяца. При этом у больных диабетом определялся уровень гликемии еженедельно, липидный спектр крови и гликозилированный гемоглобин крови – через месяц и два месяца от начала лечения инулином. У больных АИТ определяли общее количество тимусзависимых лимфоцитов, Т-хелперов, Т-супрессоров. Для контроля теми же методами обследовано 32 больных сахарным диабетом и 12 больных АИТ, получавших традиционное лечение.*

Полученные нами данные свидетельствуют о том, что инулин фирмы **Нутримед** обладает гипогликемизирующим эффектом в значительной мере. Так, если содержание глюкозы в крови до лечения у этих больных составляло в среднем  $10,13 \pm 0,94$  ммоль/л, то после курса лечения оно снизилось до  $7,44 \pm 0,85$  ммоль/л ( $P < 0,05$ ). При этом заметно падала и так называемая постпрандиальная гипергликемия спустя 2 часа после еды (до  $8,9 \pm 0,4$  ммоль/л при  $11,2 \pm 0,5$  ммоль/л до лечения  $P < 0,001$ ).

Подтверждением эффективности **Инулин-Нутримед** для лечения инсулиннезависимого сахарного диабета являются также данные процентного содержания гликозилированного гемоглобина у этих больных до и после лечения инулином. Так, процентное содержание гликозилированного гемоглобина до лечения составляло  $6,93 \pm 0,35\%$ , тогда как после лечения оно снизилось до  $5,92 \pm 0,17\%$  ( $P < 0,05$ ), что является высокодостоверным показателем стабильности гипогликемизирующего эффекта препарата.

Данные липидного спектра крови у больных сахарным диабетом свидетельствуют о положительном влиянии инулина на жировой обмен. Так, если средние показатели уровня холестерина в крови до лечения составляли  $6,13 \pm 0,29$  ммоль/л, то после лечения он падал до  $5,09 \pm 0,17$  ммоль/л ( $P < 0,005$ ). Средний уровень триглицеридов после применения инулина также снижался до  $1,86 \pm 0,11$  ммоль/л при  $2,41 \pm 0,18$  ммоль/л исходном ( $P < 0,01$ ). У больных диабетом, получавших традиционную терапию, уровень холестерина и триглицеридов после проведения курса лечения не изменялся.

Нами получены также данные о положительном влиянии препарата **Инулин-Нутримед** на иммунологический статус. Известно, что основной причиной развития АИТ является уменьшение количества Т-супрессоров в результате чего Т-киллеры повышают свою активность и активизируют аутоиммунный процесс в щитовидной железе. Поэтому наиболее эффективным методом лечения этого заболевания является устранение дефицита Т-супрессоров. Полученные нами данные свидетельствуют о том, что длительное применение инулина для лечения АИТ способствует увеличению количества Т-супрессоров. Если до лечения процентное содержание этих клеток у больных составляло  $14,6 \pm 2,28\%$  ( $P < 0,05$  по сравнению с контролем), то после лечения

их количество достигло  $29,2 \pm 2,35\%$  ( $P < 0,001$  по сравнению с исходным). При этом общее количество тимусзависимых лимфоцитов также заметно увеличилось (до  $55,3 \pm 2,68\%$  при  $49,5 \pm 2,25\%$  исходном,  $P < 0,05$ ), что является положительным моментом.

Таким образом, **Инулин-Нутримед** способствует снижению уровня глюкозы в крови, улучшению липидного обмена и иммунного статуса и может быть рекомендован для лечения сахарного диабета, болезней обмена, заболеваний с нарушениями иммунного статуса.